



## CE TREBUIE SĂ FACEM ÎN CAZUL ÎN CARE SUSPECTĂM O INFECȚIE CU COVID-19

### ÎN CAZUL ÎN CARE:

- Tu sau persoanele pe care le asști manifesta simptome care conduc la o infecție cu covid-19
- Tu sau persoanele pe care le asști ați venit în contact direct cu o persoană bolnavă de covid-19:
  - contactează medicul de familie pentru a cere instrucțiuni
  - dacă nu răspunde, contactează numerele gratuite sau 112
  - autoizolează-te și evită contactele sociale chiar și cu partenerii de viață până când medicul îți va da instrucțiuni precise
  - nu merge la spital sau cabinet dacă nu îți cere aceasta medicul
  - nu lua medicamente fără prescripție medicală
  - dacă medicul cere să efectuezi tamponul nazo-faringian urmează instrucțiunile pe care ți le va da și până în momentul aflării rezultatului nu ieși și nu contacta fizic alte persoane

**ESTE IMPORTANT SĂ ȘTII CĂ SIMPTOMELE DE COVID-19 SUNT SIMILARE MULTOR BOLI OBIȘNUITE ȘI CĂ PERSOANELE ASIMPTOMATICE POT TRANSMITE INFECȚIA. DE ACEEA ESTE IMPORTANT SĂ MENȚII O ATENȚIE RIDICATĂ LA TINE ÎNSUȚI ȘI LA CEI PE CARE ÎI ASIȘTI.**

### DACĂ MEDICUL SAU AUTORITATEA MEDICALĂ PREVĂD IZOLAREA LA DOMICILIU PENTRU TINE SAU PERSOANELE PE CARE LE ASIȘTI:

- Nu ieși din casă și evită să intri în contact cu oricine
- Stai într-o cameră separată de ceilalți membri ai familiei
- Dacă este posibil folosește o baie dedicată exclusiv ție
- Menține contactele sociale prin intermediul telefonului și internetului
- Cere și oferă ajutor pentru a găsi bunurile de primă necesitate
- Măsoară temperatura dimineața și seara
- Dacă apar sau se înrăutățesc simptomele sună imediat medicul
- Folosește masca dacă intri în contact cu alte persoane
- Spală frecvent mâinile
- Aerisește în mod frecvent încăperile
- Urmează o scrupuloasă igiena respiratorie
- Folosește vase, lenjerie și prosoape dedicate doar ție
- Aruncă separat deșeurile potențial contaminate
- Igienizează suprafețele din camerele în care stai
- Nu întrerupe carantina fără confirmarea medicului



### DACĂ ASIȘTI O PERSOANĂ BOLNAVĂ SAU SUSPECTA DE COVID-19 FOLOSEȘTE ÎNTOTDEAUNA DISPOZITIVELE DE PROTECȚIE INDIVIDUALĂ ADECVATE ȘI URMEAZĂ CU SCRUPULOZITATE REGULILE IGIENICE

Pentru a ști mai mult despre activitățile  
MSF (MEDICILOR FĂRĂ FRONTIERE)  
pentru a opri epidemia de Covid-19: [www.msf.it/covid19](http://www.msf.it/covid19)