

MĂSURI DE PREVENIRE ȘI CONTROL AL CONTAMINĂRII CARE TREBUIE ADOPTATE ÎN CAZUL ASISTENȚEI LA DOMICILIU

PREVENIREA ȘI CONTROLUL CONTAMINĂRII SUNT FUNDAMENTALE ȘI PROTEJEAZĂ ATÂT PE ASISTENȚI CÂT ȘI PE PERSOANELE ASISTATE

PREVENȚIE ACASĂ ȘI LA LOCUL DE MUNCĂ

- ➔ Spălarea mâinilor este măsura de prevenire cea mai eficientă
- ➔ Evita contactele sociale care nu sunt necesare
- ➔ Respecta distanța de cel puțin 1 metru de orice persoană care nu face parte din nucleul familial
- ➔ Dacă, la locul de muncă, trebuie să stai în contact cu alte persoane, folosește măsurile de protecție adecvate (ex. mănuși, masca)
- ➔ Efectuează igienizarea zilnică a locuinței
- ➔ Dacă ești bolnav informează imediat medicul și evita orice contact cu alte persoane



CUM SĂ NE PROTEJĂM ÎN TIMPUL MUNCII DOMICILIARE ȘI AL ASISTENȚEI CATEGORIILOR VULNERABILE?

Informează-te preventiv asupra condițiilor de sănătate ale persoanelor de care ai grijă: **dacă au simptome** care conduc la Covid-19 sau **au intrat în contact cu persoane pozitive** sfatuiește-le să sune imediat medicul și evita orice contact.

CÂND AJUNGI LA DOMICILIU

- observă ca persoanele de care ai grijă nu au simptome
- schimbă hainele și încălțăminte și lasă-le pe cele "de exterior" la intrare
- spală mâinile înainte și după fiecare operațiune
- folosește prosoape și vesela pregătite pentru tine
- dacă folosești baia, dezinfectează **înainte și după folosire**

ÎN TIMPUL PROGRAMULUI DE LUCRU

- casa trebuie dezinfectată în fiecare zi cu produse diluate pe bază de clor sau alcool etilic
- favorizează schimbarea aerului deschizând ferestrele
- folosește echipamentul de protecție adecvat în funcție de ceea ce trebuie să faci

DUPĂ PROGRAMUL DE LUCRU

- aruncă echipamentele de protecție într-o pungă care va fi închisă și aruncată la deșeurile nediferențiate
- spala bine mâinile
- spala separat hainele folosite la muncă, la cel puțin 60°
- nu folosi aceleași haine la un alt loc de muncă