



QUÉ HACER EN CASO DE QUE SE SOSPECHE DE UNA INFECCIÓN DE COVID-19

EN CASO DE QUE:

- Tú o las personas que cuidas presenten síntomas atribuibles a una infección por Covid-19
- Tú o quién cuidas hayáis tenido un estrecho contacto con una persona enferma por Covid-19:
 - contacta al médico de cabecera para pedir instrucciones
 - si no te contesta, contacta los números de llamada gratuita nacionales o el número 112
 - aíslate tú mismo y evita el contacto social, incluso con tus convivientes hasta que el médico no te haya dado instrucciones
 - no vayas al hospital o al ambulatorio si no te lo indica claramente el médico
 - no tomes medicamentos sin receta facultativa
 - si el médico prescribe el examen específico en el que se analizan las secreciones respiratorias sigue las instrucciones que te dan y hasta el momento del resultado quédate en casa y no tengas contactos con nadie.

ES IMPORTANTE RECORDAR QUE LOS SÍNTOMAS DEL COVID-19 SON MUY PARECIDOS A LOS DE MUCHAS ENFERMEDADES COMUNES. INCLUSO QUIEN ES ASINTOMÁTICO PODRÍA TRANSMITIR LA INFECCIÓN, POR LO TANTO TEN MUCHO CUIDADO CONTIGO MISMO Y CON QUIEN CUIDAS.

SI EL MÉDICO O LA AUTORIDAD SANITARIA ORDENAN TU CONFINAMIENTO DOMICILIARIO O EL DE LAS PERSONAS QUE CUIDAS:

- quédate en casa y evita entrar en contacto con cualquiera
- quédate en una habitación separada de tus convivientes
- si es posible, usa un baño solo para ti
- mantén los contactos sociales a través del teléfono y de internet
- pide y ofrece ayuda para hallar bienes de primera necesidad
- mide la temperatura por la mañana y por la noche
- si aparecen los síntomas o si empeoran, llama enseguida a tu médico
- ponte una mascarilla si tienes que entrar en contacto con otras personas
- lávate frecuentemente las manos
- permite la circulación del aire abriendo frecuentemente las ventanas
- mantén una escrupulosa higiene respiratoria
- utiliza vajilla, sábanas y toallas solo para ti
- tira separadamente los residuos potencialmente contaminados
- higieniza las superficies de las habitaciones donde estás
- nunca interrumpas la cuarentena sin la autorización del médico



SI CUIDAS A UNA PERSONA ENFERMA O POTENCIALMENTE INFECTADA, UTILIZA SIEMPRE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL ADECUADO Y OBSERVA ESCRUPULOSAMENTE LAS NORMAS HIGIÉNICAS

Para saber más sobre las actividades de MSF para detener la epidemia de Covid-19: www.msf.it/covid19

