

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS MÁS COMUNES?

- FIEBRE
- TOS
- DIFICULTAD RESPIRATORIA
- DOLOR DE GARGANTA
- DOLOR MUSCULAR
- CANSANCIO GENERALIZADO

En muchos pacientes se ha verificado pérdida de gusto y olfato como síntoma inicial.

## ¿CÓMO SE REALIZA EL DIAGNÓSTICO?

- ➔ No es posible llevar a cabo un autodiagnóstico
- ➔ La confirmación de la enfermedad se obtiene a través de un examen específico: se toma una muestra de las secreciones oro-faríngeas y de la nariz
- ➔ La muestra puede ser analizada sólo en laboratorios reconocidos por el Instituto Superior de la Salud
- ➔ Sólo un médico, teniendo en cuenta los síntomas y la historia clínica, puede prescribir este examen.



## ¿EXISTE UNA TERAPIA?

- Hasta ahora no existe ningún medicamento aprobado para la terapia o la prevención.
- Es importante no recurrir a la “medicina casera” o tomar medicamentos sin prescripción facultativa.
- Para quien tenga síntomas leves, el médico podrá prescribir medicamentos antigripales.

## ¿QUIÉN CORRA MAYOR RIESGO?

### LAS PERSONAS ANCIANAS

### LAS PERSONAS CON ENFERMEDADES PREVIAS

Por ello, es importante proteger a las personas ancianas y con patologías crónicas, del riesgo del contagio, evitando hacerlas entrar en contacto con personas potencialmente infectadas.

## ¿QUIÉN ESTÁS POTENCIALMENTE INFECTADO?

- Quien presenta síntomas atribuibles a la infección.
- Quien haya estado en estrecho contacto con una persona enferma y pueda haber sido contagiado, transmitiendo de este modo el virus, aunque no presente síntomas.

## ¿CUÁNDO UN CONTACTO SE DEFINE “ESTRECHO”?

- Si vivo en la misma casa de una persona positiva
- Si he tenido un contacto físico directo con una persona positiva (abrazo, apretón de manos)
- Si he tenido un contacto con objetos potencialmente infectados (por ejemplo, pañuelos sucios, ropa,...)
- Si he estado en un lugar cerrado con la persona al menos por 15 minutos, a distancia inferior a dos metros.

Si creo tener síntomas o si he estado en contacto directo con una persona potencialmente enferma, **tengo que avisar enseguida al médico de cabecera**, o llamar a los números regionales de información sobre el coronavirus.

