

CHI SONO E COME RIDURRE IL RISCHIO DI CONTAGIO

- Chi ha più di 60 anni e le persone che hanno malattie croniche o condizioni di immunodepressione sono più esposte al rischio di sviluppare forme gravi di malattia.
- Persone affette da patologie neurologiche o da disabilità hanno difficoltà ad osservare le precauzioni necessarie per proteggersi dal contagio perciò hanno un aumentato rischio di ammalarsi.

PERCIÒ È NECESSARIA LA MASSIMA ATTENZIONE QUANDO PRESTIAMO LORO ASSISTENZA

SE TI OCCUPI DI UNA PERSONA ANZIANA:

- Rassicurala e spiegale con calma e semplicità il motivo delle misure restrittive
- Evita quanto più possibile che esca o frequenti luoghi chiusi o affollati
- Aiutala a reperire beni di prima necessità (cibo e farmaci) con la consegna a domicilio
- Non deve andare dal medico per ricette o controlli di routine, può contattarlo telefonicamente e utilizzare la ricetta digitale
- È bene tenere una scorta di 2 settimane dei farmaci di cui fa uso abitualmente
- Aiutala a tenere i contatti con parenti e amici attraverso telefono ed internet
- Se non è autosufficiente, rispetta misure di igiene ed indossa i DPI: proteggeranno te ma soprattutto lei/lui
- Preoccupati di osservare le sue condizioni di salute: se noti cambiamenti chiama il medico

SE TI OCCUPI DI UNA PERSONA ANZIANA:

- Limita uscite e visite
- Osserva regole di prevenzione ed igiene scrupolosamente
- Programma visite e controlli in modo da limitare l'accesso in ospedale



SE TI OCCUPI DI UNA PERSONA AFFETTA DA DISABILITÀ O ALTERAZIONI NEUROLOGICHE

- Il cambiamento imposto dalle nuove regole potrebbe destabilizzarla: spiegale con calma e ripetutamente le ragioni, tranquillizzandola
- Mantieni quanto più possibile le sue abitudini ed imposta una routine
- Utilizza promemoria, disegni o video per farle comprendere le nuove regole e le misure di prevenzione
- Sorveglia costantemente il suo stato di salute prestando attenzione a qualsiasi cambiamento: il disorientamento potrebbe essere un primo sintomo di scompenso o malattia

