



## CHE FARE IN CASO DI SOSPETTA INFEZIONE DA COVID-19

### NEL CASO IN CUI:

- Tu o le persone che assisti manifestiate sintomi riconducibili ad un'infezione da covid-19
- Tu o chi assisti siate venuti a contatto stretto con una persona malata di covid-19:
  - contatta il medico di famiglia per chiedere istruzioni
  - se non ti risponde contatta i numeri verdi nazionali o il 112
  - autoisolati ed evita il contatto sociale anche con i tuoi conviventi fino a che il medico ti avra' dato istruzioni
  - non andare in ospedale o in ambulatorio se non ti viene espressamente detto dal medico
  - non prendere farmaci senza prescrizione medica
  - se il medico richiede il tampone segui le istruzioni che ti daranno e fino al momento del risultato non uscire e non avere contatti con nessuno

**È IMPORTANTE RICORDARE CHE I SINTOMI DEL COVID-19 SONO SIMILI A QUELLI DI MOLTE COMUNI MALATTIE E CHE ANCHE CHI È ASINTOMATICO POTREBBE TRASMETTERE L'INFEZIONE. PERCIÒ MANTIENI L'ATTENZIONE SEMPRE ALTA PER TE STESSO E PER CHI ASSISTI.**

### SE IL MEDICO O L'AUTORITÀ SANITARIA DISPONGONO L'ISOLAMENTO DOMICILIARE PER TE O LE PERSONE CHE ASSISTI:

- Non uscire ed evita di entrare in contatto con chiunque
- Stai in una stanza separata dai tuoi conviventi
- Se possibile, usa un bagno riservato solo a te
- Mantieni i contatti sociali attraverso telefono ed internet
- Chiedi ed offri aiuto per reperire beni di prima necessita'
- Misura la temperatura mattina e sera
- Se compaiono o peggiorano i sintomi avvisa subito il medico
- Indossa una mascherina se devi entrare in contatto con altre persone
- Lavati frequentemente le mani
- Arieggia frequentemente le stanze
- Osserva scrupolosa igiene respiratoria
- Utilizza stoviglie, lenzuola e asciugamani a te dedicati
- Getta i rifiuti potenzialmente contaminati separatamente
- Igenizza le superfici delle stanze in cui soggiorni
- Non interrompere mai la quarantena senza la conferma del medico



### SE ASSISTI UNA PERSONA MALATA O SOSPETTA UTILIZZA SEMPRE DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE ADEGUATI E OSSERVA SCRUPolosAMENTE LE REGOLE IGIENICHE

Per saperne di più sulle attività di MSF per fermare l'epidemia di Covid-19: [www.msf.it/covid19](http://www.msf.it/covid19)

