

MISURE DI PREVENZIONE E CONTROLLO DELLE INFEZIONI DA ADOTTARE NELL'ASSISTENZA DOMICILIARE

LA PREVENZIONE E IL CONTROLLO DEL CONTAGIO SONO FONDAMENTALI E PROTEGGONO SIA GLI OPERATORI SIA LE PERSONE ASSISTITE

PREVENZIONE A CASA E AL LAVORO

- ➔ Lavare le mani è la misura di prevenzione più efficace
- ➔ Evita i contatti sociali non necessari
- ➔ Rispetta la distanza di almeno 1 metro da chiunque non sia un tuo familiare
- ➔ Se per lavoro hai necessità di stare a contatto con gli altri utilizza protezioni adeguate (ad esempio guanti e mascherina)
- ➔ Pratica l'igiene della casa quotidianamente
- ➔ Se sei malato avvisa subito il tuo medico ed evita qualsiasi contatto con gli altri



COME PROTEGGERMI DURANTE IL LAVORO DOMESTICO E L'ASSISTENZA A CATEGORIE VULNERABILI?

Informati preventivamente sulle condizioni di salute delle persone che assisti: **se hanno sintomi** riconducibili al Covid-19 o **se sono venute a contatto con persone positive** invitalo a chiamare il medico ed evita qualsiasi contatto

QUANDO ARRIVI A DOMICILIO

- preoccupati che le persone che assisti non abbiano sintomi
- cambiatvi abiti e scarpe e lascia quelli "da esterno" all'ingresso
- lavati le mani prima e dopo qualsiasi procedura
- utilizza asciugamani e stoviglie a te dedicate
- se utilizzi il bagno, disinfettalo **prima e dopo l'uso**

DURANTE IL LAVORO

- la casa dovrebbe essere disinfettata ogni giorno con prodotti diluiti a base di candeggina o alcool etilico
- favorisci il ricircolo d'aria aprendo le finestre
- utilizza i dispositivi di protezione adeguati in base a ciò che devi fare

DOPO IL LAVORO

- getta i dispositivi di protezione in un sacco da chiudere e gettare nei rifiuti indifferenziati
- lavati le mani accuratamente
- lava gli abiti utilizzati durante il lavoro separatamente, ad almeno 60°
- non utilizzare gli stessi abiti in un altro luogo di lavoro

Per saperne di più sulle attività di MSF per fermare l'epidemia di Covid-19: www.msf.it/covid19

