

QUELLES SONT-ELLES ET COMMENT RÉDUIRE LE RISQUE DE CONTAGION

- Qui a plus de 60 ans, qui souffre de maladies chroniques ou qui se trouve dans des conditions d'immunosuppression, est davantage susceptibles de développer des formes graves de cette maladie.
- Les personnes souffrant de pathologies neurologiques ou d'invalidités éprouvent des difficultés à suivre les précautions nécessaires pour se protéger de la contagion et ont donc un risque majeur de tomber malade.

IL FAUT PAR CONSÉQUENT FAIRE PREUVE D'UNE GRANDE ATTENTION LORS DE LA PRESTATION D'ASSISTANCE

SI TU T'OCCUPES D'UNE PERSONNE ÂGÉE :

- Rassure-la et explique-lui avec calme et simplicité le pourquoi des mesures restrictives
- Fais en sorte qu'elle ne sorte ou fréquente des endroits fermés ou remplis de monde
- Aide-la à l'accès aux biens de première nécessité par les livraisons à domicile (nourriture et médicaments)
- Elle ne doit pas se rendre chez le médecin pour obtenir des ordonnances ou pour effectuer des contrôles de routine, elle peut appeler le médecin par téléphone et utiliser les prescriptions numériques
- Il est recommandé de garder chez soi une réserve des médicaments dont on fait usage habituellement pour une durée de deux semaines
- Aide-la à garder ses contacts avec famille et amis par téléphone et internet
- Si la personne n'est pas autonome, respecte les mesures d'hygiène et porte le matériel de protection pour te prémunir mais surtout pour la protéger elle
- Sois vigilant quant à ses conditions de santé : en cas de changement, avertis le médecin

SI TU T'OCCUPES D'UNE PERSONNE ÂGÉE :

- Limite sorties et visites
- Observe scrupuleusement les règles de prévention et d'hygiène
- Programme visites et contrôles de manière à éviter les visites en hôpitaux



SI TU T'OCCUPES D'UNE PERSONNE IMMUNODÉPRIMÉE

- Le changement imposé par les nouvelles règles pourrait la déstabiliser : explique-lui calmement et souvent le pourquoi de ces changements en la tranquillisant
- Maintiens le plus possible ses habitudes et instaure une routine
- Utilise des rappels, des dessins ou des vidéos pour lui faire comprendre les nouvelles règles et les mesures de prévention
- Surveille constamment son état de santé, prêtant attention à tout changement, la désorientation pourrait être un premier symptôme de mal être ou de maladie

