



Que faire si on croit avoir été infecté par le COVID-19 ?

DANS LE CAS OÙ :

- Toi ou la personne que tu assistes manifestez des symptômes s'apparentant à une infection du covid-19
- Toi ou la personne que tu assistes soyez entrés en contact rapproché avec une personne malade de covid-19 :
 - contacte le médecin traitant pour demander ses instructions
 - en cas de non réponse, appelle les numéros verts nationaux ou le 112
 - autoisole-toi et évite les contacts sociaux ainsi que ceux avec qui tu vis en attendant de recevoir les instructions du médecin
 - Ne te rends pas à l'hôpital ou au dispensaire, à moins que le médecin ne te le dise
 - Ne prends pas de médicaments sans ordonnance
 - Si le médecin te prescrit un tampon, suis les instructions données et en attendant le résultat, ne sors pas et n'entre en contact avec quiconque.

IL EST IMPORTANT DE SE SOUVENIR QUE LES SYMPTÔMES DU COVID-19 RESSEMBLENT À CEUX DE BEAUCOUP D'AUTRES MALADIES COURANTES ET QUE MÊME UN ASYMPTOMATIQUE PEUT TRANSMETTRE L'INFECTION, DONC SOIS TOUJOURS VIGILANT POUR TE PROTÉGER AINSI QUE CEUX QUE TU ASSISTES.

SI LE MEDECIN OU L'AUTORITE SANITAIRE ORDONNE L'ISOLEMENT DOMICILIAIRE POUR VOUS OU LES PERSONNES QUI ASSISTENT :

- Ne sors pas et évite tout contact avec quiconque
- Vis dans une pièce séparée de celle qu'occupent les personnes avec qui tu habites
- Si possible, utilise une salle de bain à ton usage personnel exclusivement
- Maintiens tes relations sociales par téléphone ou par internet
- Demande de l'aide et/ou offre tes services pour faire des achats de première nécessité
- Prends ta température matin et soir
- Si des symptômes surviennent ou empirent, avertis immédiatement ton médecin
- Porte un masque si tu dois rencontrer d'autres personnes
- Lave-toi souvent les mains
- Aère fréquemment les pièces
- Observe scrupuleusement ton hygiène respiratoire
- Utilise des couverts, serviettes, draps et essuie-mains personnels
- Jette les ordures pouvant être contaminées séparément
- Hygiénise les surfaces des pièces que tu occupes
- N'interromps jamais la quarantaine sans l'avis de ton médecin



SI TU ASSISTES UNE PERSONNE MALADE OU QUI POURRAIT L'ÊTRE, UTILISE TOUJOURS LE MATÉRIEL DE PROTECTION INDIVIDUEL ET APPROPRIÉ À LA SITUATION ET RESPECTE SCRUPULEUSEMENT LES RÈGLES D'HYGIÈNE

Pour en savoir plus sur les activités de MSF dans sa lutte pour arrêter l'épidémie du Covid-19 : www.msf.it/covid19

