

MESURES DE PRÉVENTION ET DE CONTRÔLE DES INFECTIONS
À ADOPTER DANS LE CADRE DE L'ASSISTANCE À DOMICILELA PRÉVENTION ET LE CONTRÔLE DE LA CONTAGION SONT FONDAMENTAUX
ET PROTÈGENT TANT LES OPÉRATEURS QUE LES PERSONNES ASSISTÉES

PRÉVENTION À LA MAISON ET AU TRAVAIL

- ➔ Se laver les mains constitue la mesure de prévention la plus efficace
- ➔ Ne pas avoir de contacts sociaux si pas nécessaires
- ➔ Maintenir une distance d' au moins 1 mètre de quiconque qui ne soit un membre de ta famille
- ➔ Si pour le travail tu dois être en contact avec autrui, utilise les protections adéquates (masques et gants)
- ➔ Hygiénise régulièrement ton domicile
- ➔ Si tu es malade préviens tout de suite ton médecin et évite tout contact avec autrui.

COMMENT ME PROTÉGER LORS DE MES TRAVAUX DOMESTIQUES ET DANS LE
CADRE DE L' ASSISTANCE AUX PERSONNES VULNÉRABLES ?

Informe- toi au préalable sur l' état de santé des personnes que tu assistes : si elles **présentent des symptômes caractéristiques du covid-19** ou si elles **ont eu des contacts avec des personnes positives** invite les à appeler un médecin et évite tout contact

QUAND TU ARRIVES AU DOMICILE

- Assure-toi que les personnes que tu assistes n' aient pas de symptômes
- Change de vêtements et de chaussures et laissent ceux de « l'extérieur » à l'entrée
- Lave-toi les mains avant et après toute activité
- Utilise des serviettes et de la vaisselle qui te soient propres
- Si tu utilises la salle de bain désinfecte avant et après l'utilisation

PENDANT LE TRAVAIL

- Le domicile devrait être désinfecté chaque jour avec des produits dilués à base d'eau de javel et alcool éthylique
- Change l' air en ouvrant les fenêtres
- Utilise le matériel de protection selon ce que tu dois faire

APRÈS LE TRAVAIL

- Jette le matériel de protection dans un sac poubelle bien fermé dans les déchets indifférenciés
- Lave-toi les mains avec soin
- Lave tes vêtements de travail à part à au moins 60 degrés
- N utilise pas les mêmes vêtements sur un autre lieu de travail

